



WOCHENKARTE

TAGESGERICHTE

MONTAG

MIT FLEISCH A,C,I

Rinderragout, Wurzelgemüse, Butterspätzle, Kräuter

VEGETARISCH E,G,K

Dal „Palak Chana“ Basmatireis, Sprossen, Joghurt Dip

DIENSTAG

MIT FLEISCH C,E,H,I

Spicy Pulled Pork, Duftreis, Erdnuss-Kokos Sauce, Wok Gemüse, Pak Choi Salat

VEGETARISCH A,G,I

Mediterraner Nudelauflauf, Zucchini, Aubergine, Paprika, Tomatensugo, Rucola

MITTWOCH

MIT FLEISCH A,G

Lasagne al Forno (Rind), Tomaten Sauce, Rucola

VEGETARISCH F,I,O

Rotes Thai Kokos Curry, Wok Gemüse, Soja Sprossen, Basmatireis

DONNERSTAG

MIT FLEISCH A,C,G,2,4,11,14

Hähnchen Cordon Bleu (Gouda/ Geflügelschinken), Kartoffel-Gurken Salat, Zitrone, Preiselbeeren

VEGETARISCH A,G,H

Pasta Gorgonzola, Walnüsse, Spinat

FREITAG

MIT FLEISCH A,C,G

180g Angus Beef Cheese (Cheddar) Burger, Brioch Bun, Essiggurken, Wedges, Avocado Dip

VEGETARISCH A,C,E,G,I,O

Eiernudeln, Wok Gemüse, Kokos-Erdnuss Sauce, Röstzwiebeln, Sprossen, Kräuter

WEEKLY-BOWL

Montag – Freitag A,C,E,F,G,I,K,O

„**Dirty Diana**“ Bowl- Spicy Laab (Rind), Glasnudelsalat, Pak Choi, Sojasprossen, Sesam Dip
(Vegetarisch mit Falafel)

WOCHENSALATE - Dressing Balsamico, French (J/C,G,K)

SALAT G

„**Pumpkin Queen**“ Bunte Blattsalate, Muskat Kürbis, Ziegenkäse, Granatapfel, Gurke, Tomate

SALAT G,J,1,11

„**Tijuana**“ Bunte Blattsalate, BBQ Chicken, Mais, Kidneybohnen, Gurke, Tomate

Allergene siehe Aushang

W O C H E N K A R T E

T A G E S G E R I C H T E

- A - Glutenhaltiges Getreide 1 - mit Farbstoffen
B – Krebstiere/Krebstiererzeugnisse 2 - mit Konservierungsstoffen
C – Eier/Eiererzeugnisse 3 - mit Antioxidationsmittel(n)
D – Fisch/Fischerzeugnisse 4 - mit Geschmacksverstärkern
E – Erdnüsse/Erdnusserzeugnisse 5 - geschwefelt
F – Soja/Sojaerzeugnisse 6 – geschwärzt
G – Milch/Milcherzeugnisse 7 – Phosphat
(einschließlich Laktose) 8 - mit Milcheiweiß
H – Schalenfrüchte, Nüsse 9 – koffeinhaltig
I – Sellerie/Sellerieerzeugnisse 10 – chininhaltig
J - Senf und Senferzeugnisse 11 - mit Süßungsmittel
K – Sesam/Sesamerzeugnisse 12 – enthält Phenylalninquellen
L - Schwefeldioxid und Sulfite 13 – gewachst
M – Lupine/Lupinenerzeugnisse 14 - Zitronensäure
N – Weichtiere
O – kann Spuren von Soja,
Erdnüssen, Pilzen und Gluten
enthalten

