Wochenkarte

Tagesgerichte

KW 35

MONTAG

Mit Fleisch

Chili Con Carne (Rind), Couscous (A,P), Nachos (A) Sauerrahm Dip (G), Kräuter

Vegetarisch

Eiernudeln (A,C), Erdnuss-Kokos Sauce (E,G,P), Pak-Choi, Wok Gemüse (I), Röstzwiebeln

DIENSTAG

Mit Fleisch

Tortellini (A,C,G), Mediterranes-Tomaten-Rinder Sugo, Parmesan (G), Rucola

Vegan

Kokos-Zitronengras- Rote Linsen Curry (F,K,M), Duftreis (P), Wok Gemüse

MITTWOCH

Mit Fleisch

Putensteak, Ofenkartoffel (G), Pilzrahmsauce (G)

Vegetarisch

Spinat-Dal (F,P), Duftreis (P), Soja Sprossen-Pak Choi Gemüse, gerösteter Sesam (K)

DONNERSTAG

Mit Fleisch

Corden Bleu (Geflügel) (A,G,C), Kartoffel-Gurkensalat (J), Zitrone, Preiselbeeren, Kräuter

Vegetarisch

Butter Chicken Style (K,M,F,O), Duftreis (P), Minz-Soja Joghurt (F) planted.

FREITAG

Mit Fleisch

„200g“ Crunchy Chicken Cheeseburger (A,G,C), Brooklyn Bun (A), Tomate, Gurke, Rustik Fries, Dip (J,C)

Vegetarisch

Pasta (A), Tomaten- Auberginen Sugo, Schafskäse (G), Kalamata Oliven, Blattspinat

WEEKLY-BOWL

Montag – Freitag

„Dirty Diana”

Spicy Laab vom Rind (F,K,M) , Glasnudelsalat, Soja-Sprossen-Thai Basilikum Salat, Sesam-Joghurt Dip (K,F,G)

Vegan

Planted spicy “Pulled” und Soja -Sesam Joghurt planted.

WOCHENSALAT

Dressing: Balsamico (J)/ Parmesan (G)

Salat

„El Cheffe“

Bunte Blattsalate, Käse (G), Ei (C), Schinken (A,J) Gurke, Tomate

„Pinocchio“

Bunte Blattsalate, Mozzarella (G), Basilikum Pesto, Pinienkerne (H) Tomate, Gurke

Allergene

A - Glutenhaltiges Getreide
B – Krebstiere/Krebstiererzeugnisse
C – Eier/Eiererzeugnisse
D – Fisch/Fischerzeugnisse
E – Erdnüsse/Erdnusserzeugnisse
F – Soja/Sojaerzeugnisse
G – Milch/Milcherzeugnisse
(einschließlich Laktose)
H – Schalenfrüchte, Nüsse
I – Sellerie/Sellerieerzeugnisse
J - Senf und Senferzeugnisse
K – Sesam/Sesamerzeugnisse
L - Schwefeldioxid und Sulfite
M – Lupine/Lupinenerzeugnisse
N – Weichtiere
O – Erbsenprotein/Fasern
P - kann Spuren von Soja, Erdnüssen,
Pilzen und Gluten enthalten
1 - mit Farbstoffen
2 - mit Konservierungsstoffen
3 - mit Antioxidationsmittel(n)
4 - mit Geschmacksverstärkern
5 - geschwefelt
6 – geschwärzt
7 – Phosphat
8 - mit Milcheiweiß
9 – koffeinhaltig
10 – chininhaltig
11 - mit Süßungsmittel
12 – enthält Phenylalninquellen
13 – gewachst
14 - Zitronensäure